Ein **kostenloses** Angebot der Busch-Stiftung »Seniorenhilfe« in Kooperation mit der Alzheimer NRW und der BARMER GEK

Leben mit Demenz

Der Schulungskurs „Leben mit Demenz“ gibt Angehörigen, Interessierten und Ehrenamtlichen die Möglichkeit, sich in acht Einheiten á 90 Minuten über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen. Durch anschauliche und alltagsnahe Beispiele und Anleitung helfen wir Ihnen, besser mit der Herausforderung Demenz zu leben.
Der Gruppenkurs umfasst sechs aufeinander abgestimmte Module. Jedes Modul enthält eine Einheit der „Selbstsorge“ und "Achtsamkeit" für Bezugspersonen - ein besonderes Anliegen von "Leben mit Demenz", denn nur wer sich selbst Gutes tut, kann dies auch für andere tun.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Inhalte der Schulung:

Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“
Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“
Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“
Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“
Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“
Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“
Modul 7 „Alltagspraktische Tipps und Erfahrungsaustausch“
Modul 8 „Selbstsorge: Individuelle Selbsthilfenetzwerke aufbauen“

Dozentin: Frau Ursula Berns,
Altenpflegerin, Palliative Care und Schmerzexpertin
Humanus Pflegeberatung, Haan

Termine:

Freitag,	**19. Februar 2027**	**12.00 bis 18.00 Uhr** (Module 1 - 3)
Samstag,	**20. Februar 2027**	**10.00 bis 16.00 Uhr** (Module 4 - 6)
Samstag,	**27. Februar 2027**	**13.00 bis 17.00 Uhr** (Module 7 - 8)

Ort: Busch-Stiftung >Seniorenhilfe<
Martinstraße 20, 42655 Solingen

Anfahrt: O-Bus Linie 681, Haltestelle Stadtwerke.
Für PKW sind kostenlose Parkplätze vorhanden.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Im Anschluss erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme am Gruppenpflegekurs für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen nach § 45 SGB XI.