Ein **kostenloses** Angebot der Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< in Kooperation mit der

Bergische Volkshochschule Solingen | Wuppertal

Einladung zum Vortrag mit Demenzberater Herrn Rüdiger Jezewski zum Thema:

„Zwischen Liebe und Überforderung…“

Wie Überforderung bei der Betreuung vermieden werden kann

Wer einen Menschen mit Demenz begleitet, schenkt viel Zeit, Kraft und Zuwendung, oft rund um die Uhr und über Jahre. Dabei geraten die eigenen Bedürfnisse leicht in den Hintergrund. Erschöpfung, Ungeduld, Trauer oder ein schlechtes Gewissen gehören für viele Angehörige und Zugehörige zum Alltag, werden aber selten ausgesprochen.

Rüdiger Jezewski, Referent für das Themenfeld Demenz, Beratung und Teamentwicklung zeigt, wie es gelingen kann, liebevoll zu unterstützen und dabei gut auf sich selbst zu achten. Er gibt praktische Anregungen für den Alltag und hilft, eigene Grenzen frühzeitig wahrzunehmen. Außerdem stellt er Entlastungsangebote vor und macht Mut, rechtzeitig Hilfe anzunehmen. Denn wer für sich selbst sorgt, kann auch für andere da sein.
Im Anschluss ist Zeit für Ihre Fragen und für Austausch.

Termin: **Mittwoch, 17. November 2027 um 18.00 Uhr**

Ort: Bergische VHS Solingen, Mummstraße 10, 42651 Solingen,
3. Etage, Raum 322 (Forum,)

Referent: **Rüdiger Jezewski**
Referent Themenfeld Demenz und Beratung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< • Martinstraße 20 • 42655 Solingen • Telefon: 0212/2060869
Vorstand: Thomas Busch (1.Vorsitzender) • Christian Busch • Frank Reuber
www.busch-stiftung.de • info@busch-stiftung.de