Ein **kostenloses** Angebot der Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< in Kooperation mit der

Bergische Volkshochschule Solingen | Wuppertal

Einladung zum Vortrag mit Dipl. Heilpädagogin Frau Antje Koehler zum Thema:

„Oh du fröhliche…?
Demenz im Alltag und an den Festtagen“

Wie Begegnung gelingen kann, wenn Vertrautes sich verändert

Die Advents- und Weihnachtszeit weckt bei vielen Menschen Erinnerungen und Erwartungen. Für Menschen mit Demenz kann sie aber auch Unruhe, Reizüberflutung und Verunsicherung bedeuten. Für An- und Zugehörige wird sie dann oft zum Spagat zwischen Tradition und Überforderung.

Im Vortrag zeigt Antje Koehler, wie der Alltag mit Demenz gut gestalten werden kann. Sie gibt praktische Anregungen, wie Feiertage entspannter, sinnlicher und mit weniger Druck erlebt werden können. Dabei geht es um Rituale, Musik, Düfte und vertraute Abläufe und auch um die Frage, was wirklich wichtig ist. Auch die eigenen Kräfte der Begleitenden kommen nicht zu kurz.

Der Abend lädt ein, Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und mit neuer Zuversicht in die Festtage zu gehen.

Termin: **Mittwoch, 08. Dezember 2027 um 18.00 Uhr**

Ort: Bergische VHS Solingen, Mummstraße 10, 42651 Solingen,
3. Etage, Raum 322 (Forum,)

Referentin: **Antje Koehler, Dipl. Heilpädagogin**
Demenzsensibel in Kirche & Kommune, Köln

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< • Martinstraße 20 • 42655 Solingen • Telefon: 0212/2060869
Vorstand: Thomas Busch (1.Vorsitzender) • Christian Busch • Frank Reuber
www.busch-stiftung.de • info@busch-stiftung.de