



Ein **kostenloses** Angebot der Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< in Kooperation mit der



**Einladung zum Vortrag** mit Frau Andrea Konkkel zum Thema:

### **Schlechtes Gewissen ade –**

Der Umgang mit Schuldgefühlen in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Das schlechte Gewissen kennen Angehörige, die einen nahestehenden Menschen mit Demenz begleiten. Die Herausforderungen, die mit dem Verlauf einer Demenz einhergehen, sind mannigfaltig. Aufgaben müssen übernommen und Entscheidungen getroffen werden. Vieles verändert sich. Die eigenen Kräfte schwinden, und persönliche Bedürfnisse werden hinten angestellt. Trotzdem kommt häufig das Gefühl auf, noch nicht genug oder das Richtige zu tun oder sich für seine Entscheidungen und Verhaltensweisen rechtfertigen zu müssen.

In diesem Vortrag wird auf die besondere Lebenssituation der Angehörigen eingegangen, und Sie erhalten wertvolle Tipps für den „Spagat“ zwischen der Erfüllung der Bedürfnisse des Menschen mit Demenz und den eigenen Bedürfnissen.

**Termin: Mittwoch, 18. April 2018 um 18.00 Uhr**

**Ort:** Bergische VHS Solingen, Mummstraße 10, 42651 Solingen,  
3. Etage, Raum 322 (Forum, )

**Referentin: Andrea Konkkel, Mitarbeiterin Caritasverband Düsseldorf e.V.**  
Koordination Demenz, Sinnesbehinderung und Seniorenreisen

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**