



Ein **kostenloses** Angebot der
Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< in Kooperation mit der



Einladung zum Vortrag von Stephanie Straten zum Thema:

„Wie bleibe ich gelassen?“

Emotionale Herausforderungen bei der Pflege demenzerkrankter Menschen

Die Pflege demenzerkrankter Menschen birgt große Herausforderungen. Die mentale Zuständigkeit rund um die Uhr, denkwürdige Verhaltensweisen und die Trauer um das Unbegreifliche ist eine enorme Belastung für pflegende Angehörige und setzt sie unter Dauerstress.

Wie kann es gelingen, trotz aller Anforderungen gelassen zu bleiben?

Eine wichtige Frage, denn Gelassenheit und Gesundheit haben miteinander zu tun. Und Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung, um sich dauerhaft um einen anderen Menschen kümmern zu können.

Die Referentin beschreibt, wie Pflegende ihre Angehörigen mit Demenz begleiten, wie sie ihnen bei der Bewältigung ihres Alltages helfen und welche Belastungen damit für sie selbst verbunden sind.

Sie zeigt „Wege zu mehr Gelassenheit“ auf und ermöglicht den Teilnehmenden, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: Mittwoch, 20. Mai 2015 um 18.00 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Bergische Volkshochschule Solingen, Mummstraße 10 in Solingen

Dozentin: Stephanie Straten, Diplom-Sozialpädagogin

Busch-Stiftung >Seniorenhilfe<
Telefon: 0212 / 20 60 869
www.Busch-Stiftung.de