



Ein **kostenloses** Angebot der Busch-Stiftung >Seniorenhilfe< in Kooperation mit der



Einladung zum Vortrag mit Herrn Arnd Bader zum Thema:


Demenz – Prävention und Bewegung

Mit dem Älterwerden der Bevölkerung nimmt auch die Zahl der Demenzerkrankungen zu, umso bedeutsamer ist deshalb die Frage nach den Chancen vorbeugender Maßnahmen.

An erster Stelle steht dabei das Erkennen beeinflussbarer Risikofaktoren und deren Behandlung.

Psychomotorisches Training in Verbindung mit Gedächtnistraining kann so z.B. das Risiko, an Demenz zu erkranken, verringern, aber auch Sport, Bewegung im Allgemeinen oder einfach nur regelmäßiges Spazierengehen zählen zu möglichen Maßnahmen, der Entwicklung einer Demenz vorzubeugen.

Termin: **Mittwoch, 15. Februar 2017 um 18.00 Uhr**

Ort: Bergische VHS Solingen, Mummstraße 10, 42651 Solingen, 3. Etage, Raum 322 (Forum, )

Referent: **Arnd Bader, Sozialwissenschaftler,**
Mitarbeiter des Demenz-Servicezentrums Bergisches Land

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.