

# Kochen und dabei Klönen

**DEMENZ** Beim „Hausfrauen-Nachmittag“ werden Erinnerungen wach.

Vorsichtig zerreibt Marga Wolf (83) das Oregano-Blättchen zwischen ihren Fingern. „Irgendwie riecht der nicht so doll“, findet sie. Oregano, Basilikum, Kaffeebohnen, Tomatenrispen und bunte Schleifennudeln zieren den Tisch in der Busch-Stiftung an der Martinstraße. Italien ist diesmal das Thema des „Hausfrauen-Nachmittages“ für demente Frauen. Startschuss für das neue Freizeitangebot war im April. Einmal im Monat treffen sich fünf bis sieben Damen zum fröhlichen Schnippeln und Brutzeln. Demnächst soll ein Kochbuch mit Fotos und Rezepten entstehen. Das mit dem Schnippeln klappt bei Marga Wolf noch hervorragend. Zack, zack zerfällt der Champignon in hauchzarte Scheiben.

## Das Zubereiten der Speisen regt alle Sinne an

„Diese Fähigkeiten sind so verwurzelt, dass sie fast von allein gehen“, erklärt Leiterin Gabriele Baumbach. Gemeinsam mit zwei ehrenamtlichen Kolleginnen ist sie den Damen Ansprechpartnerin und Hilfestellerin. Durch die Arbeit mit den Händen wird die Feinmotorik aktiviert und die



Diesmal gibt es Pizza. Gemeinsam mit ihren Freundinnen bereitet Marga Wolf (links) den Leckerbissen zu.

Foto: Uli Preuss

Konzentration gefördert. Das Verarbeiten der Zutaten regt alle Sinne an. Ganz wichtig ist die Kommunikation. „Man ist nicht so allein“, sagt Wolf. Sie schätzt vor allem das „Tottern“. Viele Jahre arbeitete sie als Hauswirtschafterin und beherrscht daher jeden Handgriff perfekt.

Während der ganzen Zubereitung wird gekichert und geklönt. „Humor ist hier das wichtigste“, bestätigt auch Baumbach. Besonders viel sprechen die Frauen

über vergangene Zeiten. Da wird sich an den Gemüsegarten oder die Arbeit als Bäuerin erinnert. „Die Erdbeeren haben wir früher direkt vom Feld gegessen“, heißt es. Wenn die Speisen zubereitet sind – diesmal gibt es Pizza –, essen alle gemeinsam. Dass Marga Wolf eigentlich nicht gern Pizza isst, macht ihr nichts aus. „Hauptsache, ich bin hier“, lacht sie. *cbi*

Kontakt: ☎ 20 60 869,  
[www.busch-stiftung.de](http://www.busch-stiftung.de)